

Les maux de gorge



Angine, pharyngite, laryngite... Les maux de gorge sont des infections fréquentes, surtout à l'arrivée de l'hiver. Brûlures, sensations d'étouffement, les symptômes sont souvent pénibles car la gorge est une zone très innervée.

Comment se débarrasser d'un mal de gorge ? (vidéos)



Scannez-moi

CAUSES ET SYMPTÔMES DU MAL DE GORGE

Le mal de gorge se traduit par des picotements, des douleurs ou des sensations de brûlures, et s'associe parfois à des difficultés à avaler ou à parler ainsi que d'autres symptômes suivant la localisation et la cause de la maladie.

Dans 80 % à 90 % des cas, le mal de gorge est causé par un virus. Dans 10 à 15 % des cas, l'angine est due à une infection par une bactérie.

Mal de gorge d'origine virale

Il peut s'agir d'une pharyngite ou du début d'une rhino-pharyngite virale qui se complète ensuite par de la toux, des éternuements et une obstruction nasale comme dans la grippe par exemple.

Les angines virales s'accompagnent généralement d'une fièvre modérée (entre 38 et 39°). Elles peuvent être dues à de nombreux virus banals, mais aussi à une mononucléose ou à un herpès, la rougeole, la varicelle...

Mal de gorge d'origine bactérienne

Plusieurs types de bactéries peuvent infecter la gorge. L'angine streptococcique s'accompagne de fièvre,

d'un gonflement d'une amygdale, qui peut être rouge ou parsemée de taches blanches; au niveau du cou, on constate souvent un ganglion gonflé et douloureux du côté de l'amygdale atteinte.

Cette angine peut être grave lorsque le streptocoque est du groupe A car elle peut avoir des retentissements sur tout l'organisme, le rein et le cœur en particulier. Elle doit donc être traitée rapidement par des antibiotiques.

Cette maladie touche le plus souvent les jeunes de 5 ans à 15 ans, mais peut également toucher les adultes.

LES CAUSES IRRITATIVES

Les maux de gorge peuvent aussi être dus à :

- Une réaction allergique aux poils d'animaux, aux moisissures ou au pollen.
- L'air sec, surtout en hiver lorsque les maisons sont chauffées ou en été à cause de la climatisation.
- La pollution ou des irritants chimiques comme la fumée de tabac ou l'évaporation de produits comme les colles, les peintures, les produits ménagers....
- Une inflammation pharyngo-laryngée après surmenage vocal.
- Un reflux gastro-oesophagien provoquant des pharyngites du fait de la remontée du liquide acide de l'estomac vers la gorge.

Un mal de gorge qui persiste plus de 1 semaine peut être le signe d'un problème plus sérieux.

La plupart des maux de gorge, s'atténuent d'eux-mêmes en 5 à 7 jours. Un mal de gorge d'origine bactérienne peut entraîner certaines complications : abcès, inflammation des reins ou rhumatisme articulaire aigu, pouvant endommager les valves du cœur et d'autres organes.

QUAND CONSULTER UN MÉDECIN ?

Il est préférable d'avoir recours à une consultation médicale si les symptômes suivants sont présents :

- de la difficulté à avaler ou à respirer
- des modifications de la voix ou une toux persistant plus d'une semaine
- une salivation excessive (surtout chez les enfants),
- un gonflement du cou ou de la langue,
- une raideur du cou ou de la difficulté à ouvrir la bouche,
- du sang ou du mucus dans la salive.

- de la fièvre supérieure à 38°
- des éruptions cutanées,
- une fatigue persistante

LES MESURES PRÉVENTIVES

Pour éviter d'attraper ou de transmettre les bactéries ou les virus associés au mal de gorge :

- Se laver les mains régulièrement.
- Éviter de se toucher les yeux ou la bouche et se couvrir la bouche pour tousser ou éternuer. Le faire dans un mouchoir qu'on jette après usage ou dans les mains qui seront lavées ensuite.
- Ne pas fumer ni s'exposer au tabagisme passif.
- Utiliser un humidificateur si l'air de la maison est sec.

LES TRAITEMENTS

Si le mal de gorge est causé par un virus, il faut prendre son mal en patience. Les symptômes disparaissent dès que l'organisme a éliminé le virus.

Si le mal de gorge est causé par une bactérie de type streptocoque, le médecin prescrit un antibiotique, afin de soulager les symptômes aigus plus rapidement, mais surtout pour prévenir certaines complications rares, mais graves.

Le mal de gorge non lié à une infection nécessite une prise en charge particulière, suppression ou limitation des agents irritants, traitement d'une allergie ou d'un reflux gastro-oesophagien ou d'une tumeur de la gorge.

